

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Ордынского района Новосибирской области –  
Кирзинская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/Т.В.Снегурова/

**Меню**  
**на "10" сентября 2026 года** от 3 до 7 лет

| №<br>рецептуры  | Наименование блюда                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |              |               | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-----------------|-----------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                 |                                         |              | Белки            | Жиры         | Углево<br>ды  |                                |
|                 | <b>1-й завтрак</b>                      |              |                  |              |               |                                |
| 54-19к-<br>2020 | Суп молочный с макаронными<br>изделиями | 200          | 5,65             | 5,58         | 17,72         | 143,02                         |
| 504             | Чай с лимоном                           | 200          | 0,1              | 0            | 15,2          | 61                             |
| Пром.           | Ржаной хлеб                             | 37,5         | 1,58             | 0,3          | 13,76         | 78,38                          |
| Пром.           | Повидло                                 | 10           | 0                | 0            | 5             | 20                             |
|                 | <b>2-й завтрак</b>                      |              |                  |              |               |                                |
| Пром.           | Фrugурт                                 | 115          | 3,91             | 2,88         | 15,64         | 104,65                         |
|                 | <b>Всего за завтрак</b>                 | <b>547,5</b> | <b>10,73</b>     | <b>8,38</b>  | <b>65,28</b>  | <b>393,4</b>                   |
|                 | <b>Обед</b>                             |              |                  |              |               |                                |
| 32              | Салат из свеклы с курагой и<br>изюмом   | 60           | 0,94             | 3,67         | 8,12          | 69,24                          |
| 81              | Суп гороховый на к/б с<br>гренками      | 200          | 7,05             | 4,6          | 23,24         | 201,2                          |
| 54-3р-2020      | Рыбные котлеты (минтай)                 | 80           | 11,2             | 2,27         | 6,8           | 91,47                          |
| 434             | Картофельное пюре                       | 180          | 3,8              | 7,9          | 19,6          | 157                            |
| 445             | Соус молочный                           | 30           | 0,78             | 1,92         | 2,34          | 29,76                          |
| Пром.           | Сок абрикосовый                         | 200          | 0                | 0            | 22,4          | 90                             |
| Пром.           | Хлеб пшеничный                          | 60           | 4,62             | 0,48         | 29,7          | 144,6                          |
|                 | <b>Всего за обед</b>                    | <b>810</b>   | <b>28,39</b>     | <b>20,84</b> | <b>88,96</b>  | <b>783,27</b>                  |
|                 | <b>Полдник</b>                          |              |                  |              |               |                                |
| 54-3о-2020      | Омлет с морковью                        | 77,5         | 5,74             | 7,83         | 2,64          | 103,85                         |
| 54-8хн-<br>2020 | Компот из смородины                     | 200          | 0,3              | 0,1          | 8,4           | 35,4                           |
|                 | <b>Всего за полдник</b>                 | <b>277,5</b> | <b>6,04</b>      | <b>7,93</b>  | <b>11,04</b>  | <b>139,25</b>                  |
|                 | <b>Всего за день</b>                    | <b>1650</b>  | <b>45,67</b>     | <b>37,53</b> | <b>167,32</b> | <b>1329,57</b>                 |

Заведующий дошкольным отделением  
Калькулятор  
Повар

Е.И.Данилова  
И.Ю. Гох  
О.В.Леванкова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Ордынского района Новосибирской области –  
Кирзинская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/Т.В.Снегурова/

**на "10" сентября 2026 года**

от 1,5 до 3 лет

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|----------------|--------------------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                |                                      |               | Белки            | Жиры         | Углево<br>ды  |                                |
|                | <b>1-й завтрак</b>                   |               |                  |              |               |                                |
| 54-19к-2020    | Суп молочный с макаронными изделиями | 150           | 4,13             | 4,19         | 13,29         | 107,27                         |
| 504            | Чай с лимоном                        | 180           | 0,09             | 0            | 13,68         | 54,9                           |
| Пром.          | Хлеб ржаной                          | 30            | 1,26             | 0,24         | 11,01         | 62,7                           |
| Пром.          | Повидло                              | 8             | 0                | 0            | 4             | 16                             |
|                | <b>2-й завтрак</b>                   |               |                  |              |               |                                |
| Пром.          | Фrugурт                              | 115           | 3,91             | 2,88         | 15,64         | 104,65                         |
|                | <b>Всего за завтрак</b>              | <b>483</b>    | <b>9,39</b>      | <b>7,31</b>  | <b>57,62</b>  | <b>345,52</b>                  |
|                | <b>Обед</b>                          |               |                  |              |               |                                |
| 32             | Салат из свеклы с курагой и изюмом   | 40            | 0,64             | 2,45         | 5,41          | 46,16                          |
| 81             | Суп гороховый на к/б с гречками      | 180           | 6,53             | 4,14         | 21,06         | 181,08                         |
| 54-3р-2020     | Котлеты рыбные (минтай)              | 70            | 9,8              | 1,98         | 5,95          | 80,03                          |
| 434            | Картофельное пюре                    | 150           | 3,1              | 6,6          | 16,4          | 138                            |
| 445            | Соус молочный                        | 15            | 0,39             | 0,96         | 1,17          | 14,88                          |
| Пром.          | Сок абрикосовый                      | 200           | 0                | 0            | 22,4          | 90                             |
| Пром.          | Хлеб пшеничный                       | 45            | 3,47             | 0,16         | 22,28         | 108,45                         |
|                | <b>Всего за обед</b>                 | <b>700</b>    | <b>23,93</b>     | <b>16,29</b> | <b>94,67</b>  | <b>658,6</b>                   |
|                | <b>Полдник</b>                       |               |                  |              |               |                                |
| 54-3о-2020     | Омлет с морковью                     | 77,5          | 5,74             | 7,83         | 2,64          | 103,85                         |
| 54-8хн-2020    | Компот из смородины                  | 180           | 0,27             | 0,09         | 7,56          | 31,86                          |
|                | <b>Всего за полдник</b>              | <b>257,5</b>  | <b>6,01</b>      | <b>7,92</b>  | <b>10,2</b>   | <b>135,71</b>                  |
|                | <b>Всего за день</b>                 | <b>1440,5</b> | <b>39,33</b>     | <b>31,52</b> | <b>162,49</b> | <b>1139,83</b>                 |

Заведующий дошкольным отделением  
Калькулятор  
Повар

 Е.И.Данилова  
 И.Ю. Гох  
 О.В.Леванкова