

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «14» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-24с	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	3,2	1,9	15,1	90,8	22,50
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	2,30
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Печенье шоколадное	80	4,3	17,4	39,4	331,8	51,36
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
	всего	550	12,7	20,0	88,4	585,4	83,11
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар		И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «14» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

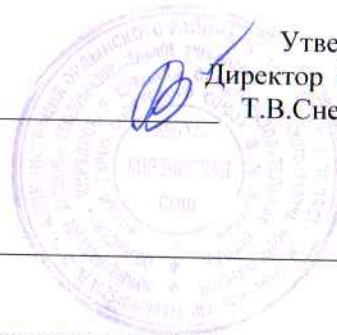
ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-24с	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	3,2	1,9	15,1	90,8	22,50
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	2,30
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Печенье шоколадное	70	3,8	15,2	34,5	290,3	31,36
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
	всего	540	12,2	17,8	83,5	543,9	63,11
Калькулятор	А.В.Коломиец						Повар
							И.М.Долгова

МЕНЮ
дата «14» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова



Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3	29,80
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	17,46
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	13,40
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	120	16,9	3,2	10,3	137,2	32,51
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	12,13
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
	всего	780	37,6	24,9	104,1	789,7	112,25
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар	И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «14» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОБЗ от 7-11 лет, ОБЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3	19,80
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	17,46
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	13,40
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	120	16,9	3,2	10,3	137,2	22,51
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	12,13
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
	всего	780	37,6	24,9	104,1	789,7	92,25

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова