

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Ордынского района Новосибирской области –  
Кирзинская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/Т.В.Снегурова/

Меню  
на "14" августа 2026 года от 1,5 до 3 лет

| №<br>рецептуры | Наименование блюда               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |              |              | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|----------------|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                |                                  |              | Белки            | Жиры         | Углево<br>ды |                                |
|                | <b>1-й завтрак</b>               |              |                  |              |              |                                |
| 185            | Каша кукурузная с маслом         | 150          | 3,72             | 3,83         | 13,75        | 109,83                         |
| 22             | Какао на молоке                  | 180          | 5,58             | 5,58         | 22,81        | 163,06                         |
| Пром.          | Хлеб ржаной                      | 30           | 1,26             | 0,24         | 11,01        | 62,7                           |
| Пром.          | Сыр порциями                     | 8            | 1,97             | 2,95         |              | 28,16                          |
|                | <b>2-й завтрак</b>               |              |                  |              |              |                                |
|                | Фрукты                           | 100          | 2,5              | 2,8          | 8            | 50                             |
|                | <b>Всего за завтрак</b>          | <b>468</b>   | <b>15,03</b>     | <b>15,4</b>  | <b>55,57</b> | <b>413,75</b>                  |
|                | <b>Обед</b>                      |              |                  |              |              |                                |
| 72             | Салат овощной с зеленым горошком | 40           | 0,8              | 2,87         | 3,6          | 44,67                          |
| 54-7с-2020     | Суп с макаронными изделиями      | 180          | 2,27             | 1,94         | 16,31        | 91,8                           |
| 54-3м-2020     | Голубцы ленивые                  | 150          | 12,7             | 11,9         | 9,6          | 195,9                          |
| 462            | Томатный соус                    | 15           | 0,16             | 0,56         | 1,04         | 9,84                           |
| 54-4хн-2020    | Компот из яблок и вишни          | 180          | 0,18             | 0,09         | 8,35         | 38,34                          |
| Пром.          | Хлеб пшеничный                   | 45           | 3,47             | 0,16         | 22,28        | 108,45                         |
|                | <b>Всего за обед</b>             | <b>610</b>   | <b>19,58</b>     | <b>17,52</b> | <b>61,18</b> | <b>489</b>                     |
|                | <b>Полдник</b>                   |              |                  |              |              |                                |
| 615; 545       | Пироги с картофельным фаршем     | 80           | 4,41             | 3,97         | 29,05        | 169,6                          |
| Пром.          | Йогурт питьевой                  | 150          | 4,95             | 3,75         | 16,8         | 118,5                          |
|                | <b>Всего за полдник</b>          | <b>230</b>   | <b>9,36</b>      | <b>7,72</b>  | <b>45,85</b> | <b>288,1</b>                   |
|                | <b>Всего за день</b>             | <b>1308</b>  | <b>43,97</b>     | <b>40,64</b> | <b>162,6</b> | <b>1190,85</b>                 |

Заведующий дошкольным отделением  
Калькулятор  
Повар

Е.И.Данилова  
И.Ю. Гох  
О.В.Леванкова

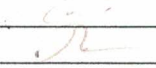
**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Ордынского района Новосибирской области –  
Кирзинская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
 /Т.В.Снегурова/

Меню  
на "14" августа 2026 года от 3 до 7 лет

| №<br>рецептуры | Наименование блюда               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|----------------------------------|--------------|------------------|-------|--------------|----------------------------|
|                |                                  |              | Белки            | Жиры  | Углево<br>ды |                            |
|                | 1-й завтрак                      |              |                  |       |              |                            |
| 185            | Каша кукурузная с маслом         | 180          | 4,47             | 4,59  | 14,85        | 118,62                     |
| 22             | Какао на молоке                  | 200          | 6,2              | 6,2   | 25,34        | 181,18                     |
| Пром.          | Ржаной хлеб                      | 37,5         | 1,58             | 0,3   | 13,76        | 78,38                      |
| Пром.          | Сыр порциями                     | 11,5         | 2,83             | 3,24  |              | 40,48                      |
|                | 2-й завтрак                      |              |                  |       |              |                            |
| Пром.          | Фрукты                           | 100          | 2,5              | 2,8   | 8            | 50                         |
|                | Всего за завтрак                 | 529          | 17,58            | 17,13 | 61,95        | 468,66                     |
|                | Обед                             |              |                  |       |              |                            |
| 72             | Салат овощной с зеленым горошком | 60           | 1,6              | 4,3   | 5,4          | 67                         |
| 54-7с-2020     | Суп с макаронными изделиями      | 200          | 2,52             | 2,16  | 18,12        | 102                        |
| 54-3м-2020     | Голубцы ленивые                  | 180          | 15,24            | 14,28 | 11,52        | 235,08                     |
| 462            | Томатный соус                    | 30           | 0,3              | 1,1   | 2,1          | 19,7                       |
| 54-4хн-2020    | Компот из яблок и вишни          | 200          | 0,2              | 0,1   | 10,2         | 42,6                       |
| Пром.          | Хлеб пшеничный                   | 60           | 4,62             | 0,48  | 29,7         | 144,6                      |
|                | Всего за обед                    | 730          | 24,48            | 22,42 | 77,04        | 621,98                     |
|                | Полдник                          |              |                  |       |              |                            |
| 615; 545       | Пироги с картофельным фаршем     | 90           | 4,97             | 4,47  | 32,5         | 190,8                      |
| Пром.          | Йогурт питьевой                  | 200          | 6,6              | 5     | 22,4         | 158                        |
|                | Всего за полдник                 | 290          | 11,57            | 9,47  | 54,9         | 348,8                      |
|                | Всего за день                    | 1549         | 53,63            | 49,02 | 193,89       | 1428,44                    |

Заведующий дошкольным отделением  
Калькулятор  
Повар

 Е.И.Данилова  
 И.Ю. Гох  
 О.В.Леванкова