

Утверждаю  
Директор школы  
Т.В.Снегурова

# МЕНЮ

дата «18» сентября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

## ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

|             | Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб   |
|-------------|---------------------------------------|-----------|-------|------|----------|----------------------------------|-------------|
| 54-26м      | Запеканка картофельная<br>с говядиной | 200       | 23,6  | 23,2 | 26,5     | 408,6                            | 93,73       |
| 54-10гн     | Чай с клюквой и<br>сахаром            | 200       | 0,2   | 0,1  | 3,2      | 14,3                             | 9,70        |
| Пром        | Йогурт 2.5 %                          | 150       | 5,1   | 3,8  | 8,3      | 87,2                             | 58,50       |
| Пром        | Хлеб пшеничный                        | 35        | 2,7   | 0,3  | 17,2     | 82,0                             | 5,20        |
|             |                                       |           |       |      |          |                                  |             |
|             | всего                                 | 585       | 31,6  | 27,4 | 55,2     | 592,1                            | 167,13      |
| Калькулятор | А.В.Коломиец                          |           |       |      | Повар    |                                  | И.М.Долгова |

Утверждаю  
Директор школы  
Т.В.Снегурова

**МЕНЮ**  
дата «18» сентября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

**ЗАВТРАК**

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

|             | Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб |
|-------------|---------------------------------------|-----------|-------|------|----------|----------------------------------|-----------|
| 54-26м      | Запеканка картофельная<br>с говядиной | 150       | 17,7  | 17,4 | 19,8     | 306,5                            | 33,73     |
| 54-10гн     | Чай с клюквой и<br>сахаром            | 200       | 0,2   | 0,1  | 3,2      | 14,3                             | 9,70      |
| Пром        | Йогурт 2,5 %                          | 150       | 5,1   | 3,8  | 8,3      | 87,2                             | 58,50     |
| Пром        | Хлеб пшеничный                        | 35        | 2,7   | 0,3  | 17,2     | 82,0                             | 5,20      |
|             |                                       |           |       |      |          |                                  |           |
|             | всего                                 | 535       | 25,7  | 21,6 | 48,5     | 490,0                            | 107,13    |
| Калькулятор | А.В.Коломиец                          |           |       |      | Повар    | И.М.Долгова                      |           |

\_\_\_\_\_ Дн

**МЕНЮ**  
дата «18» сентября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

## ОБЕД

|                                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан |  |  |  |  |  |  |
| Наименование                                                                                                                              |  |  |  |  |  |  |

22/

Дир. \_\_\_\_\_

дата «18» сентября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

Vol