

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «15» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	46,22
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	55,93
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	98,20
Пром	Сок абрикосовый	200	1,0	0	25,4	105,6	34,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	685	30,7	24,0	70,4	620,5	239,55
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «15» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-2з	Огурец в нарезке	40	0,3	0	1,0	5,6	10,22
54-3з	Помидор в нарезке	40	0,4	0,1	1,5	8,6	16,72
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	36,20
Пром	Сок абрикосовый	200	1,0	0	25,4	105,6	19,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	515	24,5	19,2	62,3	519,7	87,34
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

У
Директор
Т.В.

дата «15» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-27з	Морковь отварная дольками	60	0,8	2,0	4,1	37,6	5,60
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2	16,64
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	17,42
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
Пром	Творожок детский	150	16,5	7,5	28,8	248,7	37,0
Пром	Круассан	100	6,7	2,0	55,9	267,8	37,0
	всего	780	35,1	19,4	136,9	861,7	120,61

Калькулятор  А.В.Коломиец

Повар  И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «15» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-27з	Морковь отварная дольками	60	0,8	2,0	4,1	37,6	5,60
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2	16,64
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	17,42
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
Пром	Творожок детский	150	16,5	7,5	28,8	248,7	27,0
Пром	Круассан	100	6,7	2,0	55,9	267,8	27,0
	всего	780	35,1	19,4	136,9	861,7	100,61
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар	И.М.Долгова	