

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/



Меню
на "08" октября 2026 года от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,65	5,58	17,72	143,02
504	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61
Пром.	Ржаной хлеб	37,5	1,58	0,3	13,76	78,38
Пром.	Повидло	10	0	0	5	20
	2-й завтрак					
Пром.	Фrugурт	115	3,91	2,88	15,64	104,65
	Всего за завтрак	547,5	10,73	8,38	65,28	393,4
	Обед					
32	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	0,94	3,67	8,12	69,24
81	Суп гороховый на к/б с гречками	200	7,05	4,6	23,24	201,2
54-3р-2020	Рыбные котлеты (минтай)	80	11,2	2,27	6,8	91,47
434	Картофельное пюре	180	3,8	7,9	19,6	157
445	Соус молочный	30	0,78	1,92	2,34	29,76
Пром.	Сок абрикосовый	200	0	0	22,4	90
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	144,6
	Всего за обед	810	28,39	20,84	88,96	783,27
	Полдник					
54-3о-2020	Омлет с морковью	77,5	5,74	7,83	2,64	103,85
54-8хн-2020	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,4
	Всего за полдник	277,5	6,04	7,93	11,04	139,25
	Всего за день	1650	45,67	37,53	167,32	1329,57

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

 Е.И.Данилова
 И.Ю. Гох
 О.В.Леванкова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/

на "08" октября 2026 года

от 1,5 до 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,13	4,19	13,29	107,27
504	Чай с лимоном	180	0,09	0	13,68	54,9
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,26	0,24	11,01	62,7
Пром.	Повидло	8	0	0	4	16
	2-й завтрак					
Пром.	Фrugурт	115	3,91	2,88	15,64	104,65
	Всего за завтрак	483	9,39	7,31	57,62	345,52
	Обед					
32	Салат из свеклы с курагой и изюмом	40	0,64	2,45	5,41	46,16
81	Суп гороховый на к/б с гренками	180	6,53	4,14	21,06	181,08
54-3р-2020	Котлеты рыбные (минтай)	70	9,8	1,98	5,95	80,03
434	Картофельное пюре	150	3,1	6,6	16,4	138
445	Соус молочный	15	0,39	0,96	1,17	14,88
Пром.	Сок абрикосовый	200	0	0	22,4	90
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,47	0,16	22,28	108,45
	Всего за обед	700	23,93	16,29	94,67	658,6
	Полдник					
54-3о-2020	Омлет с морковью	77,5	5,74	7,83	2,64	103,85
54-8хн-2020	Компот из смородины	180	0,27	0,09	7,56	31,86
	Всего за полдник	257,5	6,01	7,92	10,2	135,71
	Всего за день	1440,5	39,33	31,52	162,49	1139,83

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

Е.И.Данилова
И.Ю. Гох
О.В.Леванкова