

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «01» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-24к	Каша жидкая молочная пшениная	250	10,4	12,7	47,1	343,6	45,0
54-1в	Ватрушка творожная	60	9,9	12,4	18,0	222,8	64,95
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	12,13
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
	всего	550	24,3	25,5	100,4	727,1	127,68
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар		И.М.Долгова

МЕНЮ
 дата «01» октября 2026 года
 столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
 Директор школы
 Т.В.Снегурова

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	
54-1в	Ватрушка творожная	60	9,9	12,4	18,0	222,8	40,0
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	22,29
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	12,13
							5,60
всего		500	22,2	22,9	90,9	658,4	79,87
Калькулятор		А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «01» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,2	1,9	15,1	90,8	22,50
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	10,67
54-4м	Котлета из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	34,0
54-3соус	Соус красный основной	50	1,1	1,1	4,3	31,7	9,33
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	19,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб бородинский	35	2,4	0,5	13,9	69,3	1,75
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	19,0
всего		860	34,5	28,1	113,2	842,4	121,95
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю

 Т.В.Снегурова

МЕНЮ
 дата «01» октября 2026 года
 столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: многодетные, малоимущие, ОБЗ от 7-11 лет, ОБЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,2	1,9	15,1	90,8	10,50
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	10,67
54-4м	Котлета из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	28,0
54-3соус	Соус красный основной	50	1,1	1,1	4,3	31,7	9,33
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	19,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб бородинский	35	2,4	0,5	13,9	69,3	1,75
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	19,0
	всего	860	34,5	28,1	113,2	842,4	103,95
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		