

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «16» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	93,73
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	3,2	14,3	9,70
Пром	Йогурт 2,5 %	150	5,1	3,8	8,3	87,2	58,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	585	31,6	27,4	55,2	592,1	167,13
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар		И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «16» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	150	17,7	17,4	19,8	306,5	33,73
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	3,2	14,3	9,70
Пром	Йогурт 2,5 %	150	5,1	3,8	8,3	87,2	58,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	535	25,7	21,6	48,5	490,0	107,13
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		



Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «16» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	8,3	9,1	40,5	277,2	25,19
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	6,40
54-1в	Ватрушка творожная	90	14,8	18,5	27,0	334,2	20,92
Пром	Йогурт 1,5 %	150	6,2	2,3	8,9	80,3	58,50
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
Пром	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6	34,0
	всего	875	34,0	30,9	121,6	901,2	146,76
Калькулятор  А.В.Коломиец							Повар  И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «16» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	8,3	9,1	40,5	277,2	25,19
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	6,40
54-1в	Ватрушка творожная	90	14,8	18,5	27,0	334,2	10,92
Пром	Йогурт 1,5 %	150	6,2	2,3	8,9	80,3	32,65
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
Пром	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6	24,0
всего		875	34,0	30,9	121,6	901,2	100,91

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова