

МЕНЮ
 дата «21» сентября 2026 года
 столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
 Директор школы
 Т.В.Снегурова

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-12м	Плов с курицей	200	27,3	6,5	33,3	300,4	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	48,05
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	19,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	29,0
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	5,20
							1,75
	всего	570	36,6	10,5	81,8	566,7	103,50
Калькулятор	А.В.Коломиец	Повар					И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «21» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-12м	Плов с курицей	200	27,3	6,5	33,3	300,4	48,05
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	19,50
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	29,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
всего		570	36,6	10,5	81,8	566,7	103,50

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «21» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	3,8	6,9	16,5	143,4	25,35
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3	29,80
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	5,20
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
Пром	Батончик злаковый	40	2,8	5,2	24,3	154,8	32,0
Пром	Батон простой	35	2,8	0,4	17,2	83,1	1,75
Пром	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	100,2	18,60
	всего	805	28,0	29,6	105,5	799,6	118,30

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова



МЕНЮ

дата «21» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	3,8	6,9	16,5	143,4	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3	25,35
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	19,80
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,20
Пром	Батончик злаковый	40	2,8	5,2	24,3	154,8	5,60
Пром	Батон простой	35	2,8	0,4	17,2	83,1	12,0
Пром	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	100,2	1,75
							18,60
	всего	805	28,0	29,6	105,5	799,6	88,30
Калькулятор	А.В.Коломиец						Повар
							И.М.Долгова