

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «16» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-24с	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	3,2	1,9 *	15,1	90,8	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	22,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	2,30
Пром	Печенье шоколадное	80	4,3	17,4	39,4	331,8	5,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	51,36
							1,75
	всего	550	12,7	20,0	88,4	585,4	83,11
Калькулятор	А.В.Коломиец	Повар					И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «16» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-24с	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	3,2	1,9	15,1	90,8	22,50
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	2,30
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Печенье шоколадное	70	3,8	15,2	34,5	290,3	31,36
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
всего		540	12,2	17,8	83,5	543,9	63,11

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «16» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3	29,80
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	17,46
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	13,40
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	120	16,9	3,2	10,3	137,2	32,51
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	12,13
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
	всего	780	37,6	24,9	104,1	789,7	120,61
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар		И.М.Долгова



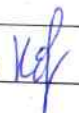
Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «16» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3	
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	19,80
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	17,46
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	120	16,9	3,2	10,3	137,2	13,40
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	22,51
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	12,13
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	5,20
							1,75
	всего	780	37,6	24,9	104,1	789,7	92,25
Калькулятор 		А.В.Коломиец					
		Повар 					
		И.М.Долгова					