

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/



Меню
на "07" октября 2026 года от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
	1-й завтрак					
185	Каша ячневая	180	7,83	10,71	34,2	246,6
395	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,96	101,11
Пром.	Хлеб ржаной	37,5	1,58	0,3	13,76	78,38
Пром.	Сыр порциями	11,5	2,83	3,24		40,48
	2-й завтрак					
Пром.	Сок яблочный	100	0	0	11,2	45
	Всего за завтрак	529	15,41	16,93	75,12	511,57
	Обед					
41	Салат из моркови	60	0,75	0,05	6,97	31,38
54-2с-2020	Борщ с капустой и карт. со смет.	200	1,7	4,96	9,68	90,24
54-12м- 2020	Плов с курицей	180	24,48	7,32	29,88	283,08
54-10хн- 20201	Кисель из брусники	200	0,2	0,1	12,5	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	144,6
	Всего за обед	700	31,75	12,91	88,73	600,5
	Полдник					
71	Творожок ванильный	150	24	0,75	15	162
263	Чай без сахара	200	0	0	0	0
	Всего за полдник	350	24	0,75	15	162
	Всего за день	1579	71,16	30,59	178,85	1274,07

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар




Е.И.Данилова
И.Ю. Гох
О.В.Леванкова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**



Меню
на "07" октября 2026 года от 1,5 до 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
	1-й завтрак					
185	Каша ячневая	150	6,23	8,93	28,5	245
395	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,26	0,24	11,01	62,7
Пром.	Сыр порциями	8	1,97	2,95		28,16
	2-й завтрак					
Пром.	Сок яблочный	100	0	0	11,2	45
	Всего за завтрак	468	12,31	14,53	65,07	471,86
	Обед					
41	Салат из моркови	40	0,5	0,03	4,65	23,59
54-2с-2020	Борщ с капустой и карт. со смет.	180	1,53	4,64	8,71	81,22
54-12м-2020	Плов с курицей	150	20,4	6,1	24,9	235,9
54-10хн-20201	Кисель из брусники	180	0,18	0,09	11,25	46,08
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,47	0,16	22,28	108,45
	Всего за обед	595	26,08	11,02	71,79	495,24
	Полдник					
Пром.	Творожок ванильный	110	17,6	0,55	11	118,8
263	Чай без сахара	180	0	0	0	0
	Всего за полдник	290	17,6	0,55	11	118,8
	Всего за день	1353	55,99	26,1	147,86	1085,9

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

Е.И.Данилова
И.Ю. Гох
О.В.Леванкова