

Утверждаю  
Директор школы  
Т.В.Снегурова

### МЕНЮ

дата «19» октября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

#### ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

|             | Наименование блюда            | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы    | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб |
|-------------|-------------------------------|-----------|-------|------|-------------|----------------------------------|-----------|
| 54-12м      | Плов с курицей                | 200       | 27,3  | 6,5  | 33,3        | 300,4                            | 48,05     |
| 54-23гн     | Кофейный напиток с<br>молоком | 200       | 3,9   | 2,9  | 7,6         | 71,4                             | 19,50     |
| Пром        | Яблоко                        | 100       | 0,4   | 0,4  | 9,8         | 44,4                             | 29,0      |
| Пром        | Хлеб пшеничный                | 35        | 2,7   | 0,3  | 17,2        | 82,0                             | 5,20      |
| Пром        | Хлеб ржано-пшеничный          | 35        | 2,3   | 0,4  | 13,9        | 68,5                             | 1,75      |
|             |                               |           |       |      |             |                                  |           |
|             | всего                         | 570       | 36,6  | 10,5 | 81,8        | 566,7                            | 103,50    |
| Калькулятор | А.В.Коломиец                  |           | Повар |      | И.М.Долгова |                                  |           |

Утверждаю  
Директор школы  
Т.В.Снегурова

**МЕНЮ**  
дата «19» октября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

**ЗАВТРАК**

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

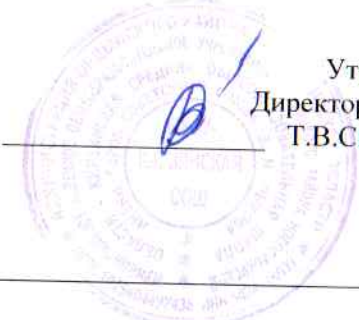
|         | Наименование блюда            | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб |
|---------|-------------------------------|-----------|-------|------|----------|----------------------------------|-----------|
| 54-12м  | Плов с курицей                | 200       | 27,3  | 6,5  | 33,3     | 300,4                            | 48,05     |
| 54-23гн | Кофейный напиток с<br>молоком | 200       | 3,9   | 2,9  | 7,6      | 71,4                             | 19,50     |
| Пром    | Яблоко                        | 100       | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4                             | 29,0      |
| Пром    | Хлеб пшеничный                | 35        | 2,7   | 0,3  | 17,2     | 82,0                             | 5,20      |
| Пром    | Хлеб ржано-пшеничный          | 35        | 2,3   | 0,4  | 13,9     | 68,5                             | 1,75      |
|         |                               |           |       |      |          |                                  |           |
|         | всего                         | 570       | 36,6  | 10,5 | 81,8     | 566,7                            | 103,50    |

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова



Утверждаю  
Директор школы  
Т.В.Снегурова

**МЕНЮ**  
дата «19» октября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

|             | Наименование блюда              | Выход, гр    | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб |
|-------------|---------------------------------|--------------|-------|-------|----------|----------------------------------|-----------|
| 54-3с       | Рассольник<br>Ленинградский     | 250          | 3,8   | 6,9   | 16,5     | 143,4                            | 25,35     |
| 54-1з       | Сыр твердых сортов в<br>нарезке | 40           | 9,3   | 11,8  | 0        | 143,3                            | 29,80     |
| 54-1хн      | Компот из смеси<br>сухофруктов  | 200          | 0,5   | 0     | 19,8     | 81,0                             | 5,20      |
| Пром        | Хлеб пшеничный                  | 40           | 3,0   | 0,3   | 19,7     | 93,8                             | 5,60      |
| Пром        | Батончик злаковый               | 40           | 2,8   | 5,2   | 24,3     | 154,8                            | 32,0      |
| Пром        | Батон простой                   | 35           | 2,8   | 0,4   | 17,2     | 83,1                             | 1,75      |
| Пром        | Кефир 2,5 %                     | 200          | 5,8   | 5,0   | 8,0      | 100,2                            | 18,60     |
|             |                                 |              |       |       |          |                                  |           |
| всего       |                                 | 805          | 28,0  | 29,6  | 105,5    | 799,6                            | 118,30    |
| Калькулятор |                                 | А.В.Коломиец |       | Повар |          | И.М.Долгова                      |           |

Утверждаю  
Директор школы  
Т.В.Снегурова

**МЕНЮ**  
дата «19» октября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

**ОБЕД**

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОБЗ от 7-11 лет, ОБЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

|        | Наименование блюда              | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб |
|--------|---------------------------------|-----------|-------|------|----------|----------------------------------|-----------|
| 54-3с  | Рассольник<br>Ленинградский     | 250       | 3,8   | 6,9  | 16,5     | 143,4                            | 25,35     |
| 54-1з  | Сыр твердых сортов в<br>нарезке | 40        | 9,3   | 11,8 | 0        | 143,3                            | 19,80     |
| 54-1хн | Компот из смеси<br>сухофруктов  | 200       | 0,5   | 0    | 19,8     | 81,0                             | 5,20      |
| Пром   | Хлеб пшеничный                  | 40        | 3,0   | 0,3  | 19,7     | 93,8                             | 5,60      |
| Пром   | Батончик злаковый               | 40        | 2,8   | 5,2  | 24,3     | 154,8                            | 12,0      |
| Пром   | Батон простой                   | 35        | 2,8   | 0,4  | 17,2     | 83,1                             | 1,75      |
| Пром   | Кефир 2,5 %                     | 200       | 5,8   | 5,0  | 8,0      | 100,2                            | 18,60     |
|        |                                 |           |       |      |          |                                  |           |
| всего  |                                 | 805       | 28,0  | 29,6 | 105,5    | 799,6                            | 88,30     |

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова