

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «09» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0	107,5	
54-17к	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	126,3	19,80
Пром	Пирожки с капустой	60	4,0	1,2	33,5	160,7	19,60
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	6,12
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	34,0
Пром	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	5,20
							24,0
	всего	625	20,8	15,7	96,2	608,6	108,72
Калькулятор	А.В.Коломиец	Повар			И.М.Долгова		

УТВ
Директор
Т.В.Сн

дата «09» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0	107,5	19,80
54-17к	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	126,3	19,60
Пром	Пирожки с капустой	60	4,0	1,2	33,5	160,7	6,12
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	19,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	24,0
	всего	625	20,8	15,7	96,2	608,6	93,72

Калькулятор *Кол* А.В.Коломиец Повар *И.М.Долгова* И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «09» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОБЗ от 7-11 лет, ОБЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-4с	Рассольник домашний	200	3,0	5,5	11,2	106,0	25,35
54-26г	Рис с овощами	150	3,2	5,7	26,0	167,8	13,40
54-22м	Рагу из курицы	150	15,7	5,3	13,1	163,0	47,93
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5,0	36,4	12,36
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлебцы ржаные	50	5,5	1,5	32,0	163,5	2,50
всего		785	31,7	19,4	104,5	718,7	106,74

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова



МЕНЮ

дата «09» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОБЗ от 7-11 лет, ОБЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-4с	Рассольник домашний	200	3,0	5,5	11,2	106,0	15,35
54-26г	Рис с овощами	150	3,2	5,7	26,0	167,8	13,40
54-22м	Рагу из курицы	150	15,7	5,3	13,1	163,0	27,93
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5,0	36,4	12,36
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлебцы ржаные	50	5,5	1,5	32,0	163,5	2,50
всего		785	31,7	19,4	104,5	718,7	76,74
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		