

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «21» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	16,90
54-4м	Котлета из говядины	110	20,1	19,1	18,1	324,8	74,0
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	6,40
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
	всего	550	27,8	26,7	79,3	669,8	102,90
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «21» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	16,90
54-4м	Котлета из говядины	100	18,2	17,4	16,4	295,2	44,0
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	6,40
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	535	25,6	25,0	75,1	628,4	72,50
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

МЕНЮ
дата «21» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова



Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	7,1	5,8	13,5	134,8	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3,0	13,4	31,18
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	4,50
Пром	Хлебцы ржаные	35	3,9	1,1	22,4	114,5	5,20
Пром	Банан	180	2,7	0,9	37,8	170,1	1,75
Пром	Слойка с повидлом	100	8,0	14,0	56,0	382,0	32,40
							25,0
всего		750	24,6	22,2	149,9	896,8	100,03
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар			И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «21» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД
Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	7,1	5,8	13,5	134,8	21,18
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3,0	13,4	4,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлебцы ржаные	35	3,9	1,1	22,4	114,5	1,75
Пром	Банан	180	2,7	0,9	37,8	170,1	22,40
Пром	Слойка с повидлом	100	8,0	14,0	56,0	382,0	15,0
всего		750	24,6	22,2	149,9	896,8	70,03

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова