

МЕНЮ
 дата «10» сентября 2026 года
 столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю

 Директор школы
 Т.В.Снегурова

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1т	Запеканка из творога	200	39,5	14,2*	21,6	372,6	
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	76,48
Пром	Сок абрикосовый	200	1,0	0	25,4	105,6	5,20
Пром	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	34,0
							27,0
всего		585	45,5	15,3	95,7	702,0	142,68
Калькулятор	А.В.Коломиец						
	Повар						И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «10» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1г	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	16,2	279,5	36,48
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Сок абрикосовый	200	1,0	0	25,4	105,6	19,0
Пром	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	27,0
	всего	535	35,7	11,8	90,3	608,9	87,68
Калькулятор <i>Kof</i>		А.В.Коломнец		Повар		И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова



МЕНЮ

дата «10» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2,9	5,4	9,7	98,9	21,66
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	4,4	26,6	164,2	13,50
54-4м	Котлета из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	24,0
54-2соус	Соус белый основной	50	0,8	1,8	2,0	27,3	5,50
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	6,40
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8	1,75
Пром	Ряженка 2,5 %	150	4,4	3,8	6,3	76,4	20,85
всего		910	34,6	32,0	103,4	839,7	98,86
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова



МЕНЮ

дата «10» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2,9	5,4	9,7	98,9	21,66
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	4,4	26,6	164,2	13,50
54-4м	Котлета из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	24,0
54-2соус	Соус белый основной	50	0,8	1,8	2,0	27,3	5,50
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	6,40
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8	1,75
Пром	Ряженка 2,5 %	150	4,4	3,8	6,3	76,4	20,85
всего		910	34,6	32,0	103,4	839,7	98,86
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		