

МЕНЮ
дата «12» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-16с	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200	7,4	5,4	9,6	116,8	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	34,47
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	17,42
Пром	Конфета с начинками между слоями вафель	40	2,6	12,4	22,6	212,7	5,20
Пром	Фруктовое пюре (Лесные ягоды)	100	0	0	13,9	55,6	14,0
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	24,0
							1,75
	всего	610	19,7	22,0	86,1	621,5	96,84
Калькулятор	А.В.Коломиец	Повар					И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «12» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-16с	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200	7,4	5,4	9,6	116,8	34,47
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	17,42
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Конфета с начинками между слоями вафель	40	2,6	12,4	22,6	212,7	14,0
Пром	Фруктовое пюре (Лесные ягоды)	100	0	0	13,9	55,6	24,0
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
	всего	610	19,7	22,0	86,1	621,5	96,84
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар	И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «12» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,8	5,4	16,6	122,3	13,20
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,2	277,0	20,10
54-6м	Биточек из говядины	120	21,9	20,9	19,7	354,3	34,78
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	5,20
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
Пром	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	2,0
	всего	700	40,3	36,2	127,4	996,7	80,88
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «12» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,8	5,4	16,6	122,3	13,20
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,2	277,0	10,10
54-6м	Биточек из говядины	120	21,9	20,9	19,7	354,3	24,78
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	5,20
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
Пром	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	2,0
всего		700	40,3	36,2	127,4	996,7	60,88

Калькулятор  А.В.Коломиец

Повар  И.М.Долгова