

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «30» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2	36,90
54-21м	Курица отварная	200	64,3	4,9	2,2	309,6	67,94
54-1хн	Компот из смеси сухофрукты	200	0,5	0	19,8	81,0	5,20
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	615	71,2	11,6	63,0	639,8	115,24
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «30» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	26,90
54-21м	Курица отварная	120	38,6	2,9	1,3	185,8	47,94
54-1хн	Компот из смеси сухофрукты	200	0,5	0	19,8	81,0	5,20
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	505	44,9	8,5	58,1	488,2	85,24
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар		И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «30» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-25с	Суп гороховый	250	6,3	3,2	18,2	127,0	23,95
54-4о	Омлет с сыром	150	19,0	25,3	3,0	315,8	22,30
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	3,2	14,3	9,70
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Вафли с фруктовыми начинками	40	1,1	1,3	30,9	140,0	16,0
Пром	Батон нарезной	35	2,6	1,0	18,0	91,6	1,75
	всего	710	31,9	31,2	90,5	770,7	78,90

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

копание

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова



МЕНЮ

дата «30» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-25с	Суп гороховый	250	6,3	3,2 *	18,2	127,0	13,95
54-4о	Омлет с сыром	150	19,0	25,3	3,0	315,8	22,30
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	3,2	14,3	9,70
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Вафли с фруктовыми начинками	40	1,1	1,3	30,9	140,0	13,0
Пром	Батон нарезной	35	2,6	1,0	18,0	91,6	1,75
всего		710	31,9	31,2	90,5	770,7	65,90
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		