

**МЕНЮ**  
дата «27» октября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю  
Директор школы  
Т.В.Снегурова

**ЗАВТРАК**

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

|             | Наименование блюда          | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб         |
|-------------|-----------------------------|-----------|-------|------|----------|----------------------------------|-------------------|
| 54-3с       | Рассольник<br>Ленинградский | 250       | 3,8   | 6,9  | 16,5     | 143,4                            | 43,35             |
| 54-2гн      | Чай с сахаром               | 200       | 0,2   | 0    | 2,8      | 12,3                             | 2,30              |
| Пром        | Йогурт 2,5 %                | 75        | 2,6   | 1,9  | 4,1      | 43,6                             | 28,10             |
| Пром        | Печенье шоколадное          | 40        | 3,0   | 3,9  | 29,8     | 166,3                            | 7,80              |
| Пром        | Хлеб пшеничный              | 40        | 3,0   | 0,3  | 19,7     | 93,8                             | 5,60              |
| Пром        | Банан                       | 110       | 1,7   | 0,6  | 23,1     | 104,0                            | 68,0              |
|             |                             |           |       |      |          |                                  |                   |
|             | всего                       | 715       | 14,3  | 13,6 | 96,0     | 563,4                            | 155,15            |
| Калькулятор | А.В.Коломиец                |           |       |      |          |                                  | Повар И.М.Долгова |

Утверждаю  
Директор школы  
Т.В.Снегурова

**МЕНЮ**  
дата «27» октября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

**ЗАВТРАК**

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

|             | Наименование блюда          | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы    | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб |
|-------------|-----------------------------|-----------|-------|------|-------------|----------------------------------|-----------|
| 54-3с       | Рассольник<br>Ленинградский | 175       | 2,7   | 4,8  | 11,6        | 100,4                            | 23,35     |
| 54-2гн      | Чай с сахаром               | 200       | 0,2   | 0    | 2,8         | 12,3                             | 2,30      |
| Пром        | Йогурт 2,5 %                | 100       | 3,4   | 2,5  | 5,5         | 58,1                             | 38,10     |
| Пром        | Печенье шоколадное          | 40        | 3,0   | 3,9  | 29,8        | 166,3                            | 7,80      |
| Пром        | Хлеб пшеничный              | 35        | 2,7   | 0,3  | 17,2        | 82,0                             | 5,20      |
| Пром        | Банан                       | 100       | 1,5   | 0,5  | 21,0        | 94,5                             | 18,0      |
|             |                             |           |       |      |             |                                  |           |
| всего       |                             | 650       | 13,5  | 12,0 | 87,9        | 513,6                            | 94,75     |
| Калькулятор | А.В.Коломиец                |           | Повар |      | И.М.Долгова |                                  |           |



Утверждаю  
Директор школы  
Т.В.Снегурова

### МЕНЮ

дата «27» октября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

|                                                                                                 | Наименование блюда                     | Выход, гр    | Белки | Жиры                                                                                        | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------|-----------|
| 54-5з                                                                                           | Салат из свежих<br>помидоров и огурцов | 60           | 0,6   | 3,1                                                                                         | 1,8      | 37,5                             | 20,59     |
| 54-4г                                                                                           | Каша гречневая<br>рассыпчатая          | 150          | 8,2   | 6,3                                                                                         | 35,9     | 233,7                            | 4,90      |
| 54-6м                                                                                           | Биточек из говядины                    | 90           | 16,4  | 15,7                                                                                        | 14,8     | 265,7                            | 34,78     |
| 54-4 соус                                                                                       | Соус сметанный<br>натуральный          | 50           | 1,5   | 8,2                                                                                         | 3,3      | 93,0                             | 3,80      |
| 54-34хн                                                                                         | Компот из яблок с<br>лимоном           | 200          | 0,2   | 0,2                                                                                         | 11,0     | 46,7                             | 18,07     |
| Пром                                                                                            | Хлеб пшеничный                         | 35           | 2,7   | 0,3                                                                                         | 17,2     | 82,0                             | 5,20      |
| Пром                                                                                            | Хлеб ржаной                            | 35           | 2,3   | 0,4                                                                                         | 11,7     | 59,8                             | 1,75      |
| Пром                                                                                            | Снежок 2,5 %                           | 150          | 4,1   | 3,8                                                                                         | 16,2     | 114,8                            | 43,0      |
|                                                                                                 |                                        |              |       |                                                                                             |          |                                  |           |
|                                                                                                 | всего                                  | 770          | 36,0  | 38,0                                                                                        | 111,9    | 933,2                            | 132,09    |
| Калькулятор  |                                        | А.В.Коломиец |       | Повар  |          | И.М.Долгова                      |           |

Утверждаю  
Директор школы  
Т.В.Снегурова

### МЕНЮ

дата «27» октября 2026 года  
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

#### ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

|             | Наименование блюда                     | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы    | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб |
|-------------|----------------------------------------|-----------|-------|------|-------------|----------------------------------|-----------|
| 54-5з       | Салат из свежих<br>помидоров и огурцов | 60        | 0,6   | 3,1  | 1,8         | 37,5                             | 18,59     |
| 54-4г       | Каша гречневая<br>рассыпчатая          | 150       | 8,2   | 6,3  | 35,9        | 233,7                            | 4,90      |
| 54-6м       | Биточек из говядины                    | 90        | 16,4  | 15,7 | 14,8        | 265,7                            | 34,78     |
| 54-4 соус   | Соус сметанный<br>натуральный          | 50        | 1,5   | 8,2  | 3,3         | 93,0                             | 3,80      |
| 54-34хн     | Компот из яблок с<br>лимоном           | 200       | 0,2   | 0,2  | 11,0        | 46,7                             | 15,41     |
| Пром        | Хлеб пшеничный                         | 35        | 2,7   | 0,3  | 17,2        | 82,0                             | 5,20      |
| Пром        | Хлеб ржаной                            | 35        | 2,3   | 0,4  | 11,7        | 59,8                             | 1,75      |
| Пром        | Снежок 2,5 %                           | 150       | 4,1   | 3,8  | 16,2        | 114,8                            | 13,0      |
|             |                                        |           |       |      |             |                                  |           |
|             | всего                                  | 770       | 36,0  | 38,0 | 111,9       | 933,2                            | 97,43     |
| Калькулятор | А.В.Коломиец                           |           | Повар |      | И.М.Долгова |                                  |           |