

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «29» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	3,8	6,9	16,5	143,4	43,35
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	2,30
Пром	Йогурт 2,5 %	75	2,6	1,9	4,1	43,6	28,10
Пром	Печенье шоколадное	40	3,0	3,9	29,8	166,3	7,80
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
Пром	Банан	110	1,7	0,6	23,1	104,0	68,0
всего		715	14,3	13,6	96,0	563,4	155,15

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «29» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-3с	Рассольник Ленинградский	175	2,7	4,8	11,6	100,4	23,35
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	2,30
Пром	Йогурт 2,5 %	100	3,4	2,5	5,5	58,1	38,10
Пром	Печенье шоколадное	40	3,0	3,9	29,8	166,3	7,80
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Банан	100	1,5	0,5	21,0	94,5	18,0
	всего	650	13,5	12,0	87,9	513,6	94,75
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар		И.М.Долгова

МЕНЮ
дата «29» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	20,59
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	4,90
54-6м	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	34,78
54-4 соус	Соус сметанный натуральный	50	1,5	8,2	3,3	93,0	3,80
54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11,0	46,7	18,07
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8	1,75
Пром	Снежок 2,5 %	150	4,1	3,8	16,2	114,8	43,0
	всего	770	36,0	38,0	111,9	933,2	132,09
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		



Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «29» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1 *	1,8	37,5	18,59
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	4,90
54-6м	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	34,78
54-4 соус	Соус сметанный натуральный	50	1,5	8,2	3,3	93,0	3,80
54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11,0	46,7	15,41
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8	1,75
Пром	Снежок 2,5 %	150	4,1	3,8	16,2	114,8	13,0
всего		770	36,0	38,0	111,9	933,2	97,43
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		