

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «22» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	58,95
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	35,80
54-8м	Тефтели из говядины паровые	100	13,6	11,9	8,3	195,0	81,26
54-2 соус	Соус белый основной	50	0,8	1,8	2,0	27,3	5,50
Пром	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	34,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
всего		665	25,1	25,4	102,6	739,3	220,71
Калькулятор		А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «22» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	28,56
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	5,80
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	12,3	10,7	7,5	175,5	41,26
54-2 соус	Соус белый основной	50	0,8	1,8	2,0	27,3	5,50
Пром	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	19,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	605	22,5	22,2	94,6	667,9	105,32
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар	И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «22» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	27,46
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	4,4	26,6	164,2	23,60
54-21м	Курица отварная	150	48,2	3,6	1,6	232,2	40,84
54-20гн	Чай с грушей и апельсином	200	0,3	0,1	1,7	9,0	6,67
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
Пром	Хлебцы ржаные	40	4,4	1,2	25,6	130,8	2,0
	всего	780	62,2	13,9	85,9	718,3	106,17
Калькулятор	А.В.Коломнец				Повар	И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «22» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	17,46
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	4,4	26,6	164,2	13,60
54-21м	Курица отварная	150	48,2	3,6	1,6	232,2	30,84
54-20гн	Чай с грушей и апельсином	200	0,3	0,1	1,7	9,0	6,67
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
Пром	Хлебцы ржанные	40	4,4	1,2	25,6	130,8	2,0
всего		780	62,2	13,9	85,9	718,3	76,17

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова