

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «14» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-16с	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200	7,4	5,4 *	9,6	116,8	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	34,47
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	17,42
Пром	Конфета с начинками между слоями вафель	40	2,6	12,4	22,6	212,7	5,20
Пром	Фруктовое пюре (Лесные ягоды)	100	0	0	13,9	55,6	14,0
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	24,0
							1,75
всего		610	19,7	22,0	86,1	621,5	96,84
Калькулятор	А.В.Коломиец						Повар
							И.М.Долгова



дата «14» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-16с	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200	7,4	5,4	9,6	116,8	34,47
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	17,42
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Конфета с начинками между слоями вафель	40	2,6	12,4	22,6	212,7	14,0
Пром	Фруктовое пюре (Лесные ягоды)	100	0	0	13,9	55,6	24,0
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,9	68,5	1,75
	всего	610	19,7	22,0	86,1	621,5	96,84

Калькулятор *коф* А.В.Коломиец Повар *коф* И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «14» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,8	5,4	16,6	122,3	13,20
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,2	277,0	20,10
54-6м	Биточек из говядины	120	21,9	20,9	19,7	354,3	34,78
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	5,20
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
Пром	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	2,0
	всего	700	40,3	36,2	127,4	996,7	80,88

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

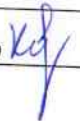
МЕНЮ
дата «14» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова



ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,8	5,4	16,6	122,3	
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,2	277,0	13,20
54-6м	Биточек из говядины	120	21,9	20,9	19,7	354,3	10,10
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	24,78
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,20
Пром	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	5,60
							2,0
всего		700	40,3	36,2	127,4	996,7	60,88
Калькулятор 		А.В.Коломиец		Повар 		И.М.Долгова	