

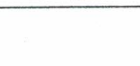
**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ
 - Директор школы
/Т.В.Снегурова/

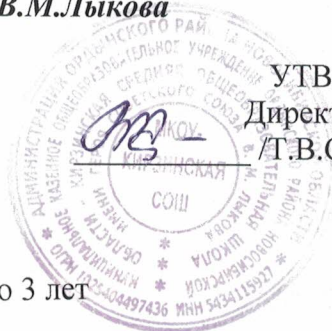
Меню
на "16" сентября 2026 года от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,7	19,2	3,2	237
263	Чай без сахара	200	0	0	0	0
Пром.	Ржаной хлеб	37,5	1,58	0,3	13,76	78,38
Пром.	Повидло	10	0	0	5	20
	2-й завтрак					
	Фрукты	100	2,5	2,8	8	50
	Всего за завтрак	497,5	16,78	22,3	29,96	385,38
	Обед					
20	Салат из белокочанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7
136	Свекольник на м/б	200	1,7	3,6	9,6	78
54-18м- 2020	Запеканка картофельная с печенью	180	20,64	10,8	28,92	294,72
462	Томантный соус	30	0,3	1,1	2,1	19,7
54-7хн- 2020	Компот из с/фр	200	0,6	0	22,8	93,2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	144,6
	Всего за обед	730	29,46	22,08	99,32	715,92
	Полдник					
71	Творожок ванильный	150	24	0,75	15	162
54-4хн- 2020	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,2	42,6
	Всего за полдник	350	24,2	0,85	25,2	204,6
	Всего за день	1577,5	70,44	45,23	154,48	1305,9

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

 Е.И.Данилова
 И.Ю. Гох
 О.В.Леванкова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/

Меню
на "16" сентября 2026 года от 1,5 до 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,7	19,2	3,2	237
263	Чай без сахара	180	0	0	0	0
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,26	0,24	11,01	62,7
Пром.	Повидло	8	0	0	4	16
	2-й завтрак					
	Фрукты	100	2,5	2,8	8	50
	Всего за завтрак	468	16,46	22,24	26,21	365,7
	Обед					
20	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,6	34,96
136	Свекольник на м/б	180	1,53	3,24	8,64	70,2
54-18м- 2020	Запеканка картофельная с печенью	150	17,2	9	24,1	245,6
462	Томатный соус	15	0,16	0,56	1,04	9,84
54-7хн- 2020	Компот из с/фр	180	0,64	0	20,52	83,88
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,47	0,16	22,28	108,45
	Всего за обед	610	23,56	14,99	80,18	552,93
	Полдник					
Пром.	Творожок ванильный	110	17,6	0,55	11	118,8
54-4хн- 2020	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	8,35	38,34
	Всего за полдник	290	17,78	0,64	19,35	157,14
	Всего за день	1368	57,8	37,87	125,74	1075,77

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

Е.И.Данилова
И.Ю. Гох
О.В.Леванкова