

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «09» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	45,80
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	120	19,6	11,4	7,6	211,1	83,60
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	18,72
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Печенье	40	3,0	3,9	29,8	166,3	17,92
	всего	575	31,9	21,6	103,9	737,2	171,24
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «09» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	5,80
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	100	16,3	9,5	6,4	175,9	43,60
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	18,72
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Печенье	40	3,0	3,9	29,8	166,3	17,92
	всего	525	27,5	18,7	96,1	662,6	91,24
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «09» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОБЗ от 7-11 лет, ОБЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	29,15
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	4,90
54-21м	Курица отварная	90	28,9	2,2	1,0	139,3	40,84
54-3соус	Соус красный основной	50	1,1	1,1	4,3	31,7	9,33
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	2,30
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб бородинский	35	2,4	0,5	13,9	69,3	1,75
Пром	Банан	200	3,0	1,0	42,0	189,0	36,0
	всего	820	47,1	14,5	118,9	794,8	129,47
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар	И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «09» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОБЗ от 7-11 лет, ОБЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	19,15
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	4,90
54-21м	Курица отварная	90	28,9	2,2	1,0	139,3	25,0
54-3соус	Соус красный основной	50	1,1	1,1	4,3	31,7	9,33
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	2,30
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб бородинский	35	2,4	0,5	13,9	69,3	1,75
Пром	Банан	200	3,0	1,0	42,0	189,0	26,0
всего		820	47,1	14,5	118,9	794,8	93,63

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова