

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/

Меню
на "15" октября 2026 года, 5 до 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
185	Каша пшеничная	150	6,23	8,93	28,5	245
22	Какао на молоке	180	5,58	5,58	22,81	163,06
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,26	0,24	11,01	62,7
Пром.	Масло сливочное	4	0,04	2,9	0,06	26,48
	2-й завтрак					
Пром.	Фругурт	115	3,91	2,88	15,64	104,65
	Всего за завтрак	479	17,02	20,53	78,02	601,89
	Обед					
55	Салат из свеклы с яблоками	40	0,44	2,13	4,44	39,11
159	Суп из рыбных консервов	180	6,66	5,22	11,52	119,7
54-10м- 2020	Капуста тушеная с мясом	150	16,57	17,1	9,9	256,27
Пром.	Сок абрикосовый	200	0	0	22,4	90
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,47	0,16	22,28	108,45
	Всего за обед	615	27,14	24,61	70,54	613,53
	Полдник					
545; 615	Вареники с картофельным фаршем	70	4,06	2	23,55	128,37
54-12хн- 2020	Кисель из смородины	180	0,18	0,09	11,07	45,45
	Всего за полдник	250	4,24	2,09	34,62	173,82
	Всего за день	1344	48,4	47,23	183,18	1389,24

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

 Е.И.Данилова
 И.Ю. Гох
 О.В.Леванкова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/Т.В.Снегурова/



Меню

на "15" октября 2026 года

от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
185	Каша пшеничная	180	7,83	10,71	34,2	246,6
22	Какао на молоке	200	6,2	6,2	25,34	181,18
Пром.	Ржаной хлеб	37,5	1,58	0,3	13,76	78,38
Пром.	Масло сливочное	4	0,04	2,9	0,06	26,48
	2-й завтрак					
Пром.	Фrugурт	115	3,91	2,88	15,64	104,65
	Всего за завтрак	536,5	19,56	22,99	89	637,29
	Обед					
55	Салат из свеклы с яблоками	60	0,7	3,2	6,8	59
159	Суп из рыбных консервов	200	7,4	5,8	12,8	133
54-10м- 2020	Тушеная капуста с мясом	180	19,89	20,52	11,88	307,53
Пром.	Сок абрикосовый	200	0	0	22,4	90
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	144,6
	Всего за обед	700	32,61	30	83,58	734,13
	Полдник					
Пром.	Вареники с картофельным фаршем	90	5,11	2,6	29,66	162,44
Пром.	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5
	Всего за полдник	290	5,31	2,7	41,96	212,94
	Всего за день	1526,5	57,48	55,69	214,54	1584,36

Заведующий дошкольным отделением

Калькулятор

Повар



Е.И.Данилова



И.Ю. Гох



О.В.Леванкова