

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**



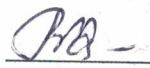
Меню
на "16" октября 2026 года а от 1,5 до 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
185	Каша рисовая жидкая	150	3,68	3,81	12,63	99,3
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	24,12
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,26	0,24	11,01	62,7
Пром.	Сыр порциями	8	1,97	2,95		28,16
	2-й завтрак					
	Фрукты	100	2,5	2,8	8	50
	Всего за завтрак	468	9,59	9,8	37,49	264,28
	Обед					
42	Салат из моркови с курагой	40	0,59	0,04	5,73	25,68
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	180	4,16	3,01	10,26	84,65
54-5м-2020	Котлеты из курицы	70	13,44	3,08	9,43	118,63
462	Томатный соус	15	0,16	0,56	1,04	9,84
434	Картофельное пюре	150	3,1	6,6	16,4	138
54-12 хн- 2020	Компот из клюквы	150	0,1	0	5,3	21,6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,47	0,16	22,28	108,45
	Всего за обед	650	25,02	13,45	70,44	506,85
	Полдник					
623; 655	Пироги с яблочным фаршем	80	4,11	3,2	32,97	178,1
Пром.	Йогурт питьевой	150	4,95	3,75	16,8	118,5
	Всего за полдник	230	9,06	6,95	49,77	296,6
	Всего за день	1348	43,67	30,2	157,7	1067,73

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

Е.И.Данилова
И.Ю. Гох
О.В.Леванкова

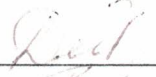
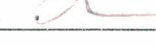
**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
 /Т.В.Снегурова/

Меню
на "16" октября 2026 года от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
185	Каша рисовая жидкая	180	4,34	4,57	15,15	119,16
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	37,5	1,58	0,3	13,76	78,38
Пром.	Сыр порциями	11,5	2,83	3,24		40,48
	2-й завтрак					
Пром.	Фрукты	100	2,5	2,8	8	50
	Всего за завтрак	529	11,45	10,91	43,41	314,82
	Обед					
42	Салат из моркови с курагой	60	0,88	0,06	8,6	38,52
54-6с-2020	Суп с клецками	200	4,62	3,34	11,4	94,06
54-5м-2020	Котлеты из курицы	80	15,36	3,52	10,77	135,57
462	Томантный соус	30	0,3	1,1	2,1	19,7
434	Картофельное пюре	180	3,8	7,9	19,6	157
54-12 хн- 2020	Компот из клюквы	200	0,1	0	7,1	28,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	144,6
	Всего за обед	810	29,68	16,4	89,27	618,25
	Полдник					
Пром.	Пироги с яблочным фаршем	90	4,6	3,58	37,01	198,04
623; 655	Йогурт питьевой	200	6,6	5	22,4	158
	Всего за полдник	290	11,2	8,58	59,41	356,04
	Всего за день	1629	52,33	35,89	192,09	1289,11

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

 Е.И.Данилова
 И.Ю. Гох
 О.В.Леванкова