

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/

Меню
на "20" октября 2026 года от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
54-16к- 2020	Каша Дружба	180	4,5	6,21	21,51	160,2
22	Какао на молоке	200	6,2	6,2	25,34	181,18
Пром.	Ржаной хлеб	37,5	1,58	0,3	13,76	78,38
Пром.	Масло сливочное	4	0,04	2,9	0,06	26,48
	2-й завтрак					
Пром.	Бифидокефир	100	2,9	2,5	3,9	50
	Всего за завтрак	521,5	15,22	18,11	64,57	496,24
	Обед					
51	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53,4
159	Суп из рыбных консервов	200	7,4	5,8	12,8	133
54-16м- 2020	Печень говяжья по- строгоновски	85	14,31	14,73	5,59	213,07
440	Сложный гарнир	180	3,7	9,1	38,2	157
54-7хн- 2020	Компот из с/фр	200	0,6	0	22,8	93,2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	144,6
	Всего за обед	785	31,53	33,41	114,09	794,27
	Полдник					
Пром.	Вафли	70	3,5	18,9	44,1	364
Пром.	Молоко кипяченое	200	5,6	7	9,4	122
	Всего за полдник	270	9,1	25,9	53,5	486
	Всего за день	1576,5	55,85	77,42	232,16	1776,51

Заведующий дошкольным отделением _____ Е.И.Данилова
Калькулятор _____ И.Ю. Гох
Повар _____ О.В.Леванкова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

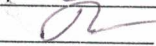
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Т.В.Снегурова/

Меню

на "20" октября 2026 года 1,5 до 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
54-16к-2020	Каша Дружба	150	3,75	5,18	17,93	133,5
22	Какао на молоке	180	5,58	5,58	22,81	163,06
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,26	0,24	11,01	62,7
Пром.	Масло сливочное	4	0,04	2,9	0,06	26,48
	2-й завтрак					
Пром.	Бифидокефир	100	2,9	2,5	3,9	50
	Всего за завтрак	464	13,53	16,4	55,71	435,74
	Обед					
51	Салат из свеклы отварной	40	0,62	2,22	3,38	35,36
159	Суп из рыбных консервов	180	6,66	5,22	11,52	119,7
54-16м-2020	Печень говяжья по-строгановски	65	10,94	11,27	4,23	162,93
440	Сложный гарнир	150	3,1	5,7	31,8	131
54-7хн-2020	Компот из с/фр	180	0,64	0	20,52	83,88
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,47	0,16	22,28	108,45
	Всего за обед	660	25,43	24,57	93,73	641,32
	Полдник					
Пром.	Вафли	60	3	16,2	37,8	312
534	Молоко кипяченое	180	5,4	5,76	8,46	104,4
	Всего за полдник	240	8,4	21,96	46,26	416,4
	Всего за день	1364	47,36	62,93	195,7	1493,46

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

 Е.И.Данилова
 И.Ю. Гох
 О.В.Леванкова