

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «23» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	16,90
54-4м	Котлета из говядины	110	20,1	19,1	18,1	324,8	74,0
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	6,40
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
	всего	550	27,8	26,7	79,3	669,8	102,90
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «23» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	16,90
54-4м	Котлета из говядины	100	18,2	17,4	16,4	295,2	44,0
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	6,40
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	535	25,6	25,0	75,1	628,4	72,50

Калькулятор 

А.В.Коломиец

Повар



И.М.Долгова

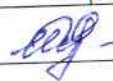
Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «23» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
			7,1	5,8	13,5	134,8	
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200					31,18
			0,2	0,1	3,0	13,4	4,50
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200				82,0	5,20
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2		
			3,9	1,1	22,4	114,5	1,75
Пром	Хлебцы ржанные	35				170,1	32,40
			2,7	0,9	37,8		
Пром	Банан	180				382,0	25,0
			8,0	14,0	56,0		
Пром	Слойка с повидлом	100					
			24,6	22,2	149,9	896,8	
	всего	750					100,03
Калькулятор  А.В.Коломиец							Повар  И.М.Долгова

Директор
Т.Е.

дата «23» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

Nej

170,00

[Signature]

И.М.Долгова