

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

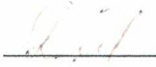
УТВЕРЖДАЮ

 Директор школы
/Т.В.Снегурова/

Меню
на "23" октября 2026 года от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
185	Каша кукурузная с маслом	180	4,47	4,59	14,85	118,62
22	Какао на молоке	200	6,2	6,2	25,34	181,18
Пром.	Ржаной хлеб	37,5	1,58	0,3	13,76	78,38
Пром.	Сыр порциями	11,5	2,83	3,24		40,48
	2-й завтрак					
Пром.	Фрукты	100	2,5	2,8	8	50
	Всего за завтрак	529	17,58	17,13	61,95	468,66
	Обед					
72	Салат овощной с зеленым горошком	60	1,6	4,3	5,4	67
54-7с-2020	Суп с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102
54-3м-2020	Голубцы ленивые	180	15,24	14,28	11,52	235,08
462	Томатный соус	30	0,3	1,1	2,1	19,7
54-4хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,2	42,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	144,6
	Всего за обед	730	24,48	22,42	77,04	621,98
	Полдник					
615; 545	Пироги с картофельным фаршем	90	4,97	4,47	32,5	190,8
Пром.	Йогурт питьевой	200	6,6	5	22,4	158
	Всего за полдник	290	11,57	9,47	54,9	348,8
	Всего за день	1549	53,63	49,02	193,89	1428,44

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

 Е.И.Данилова
 И.Ю. Гох
 О.В.Леванкова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

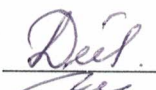
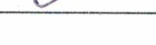


УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/

Меню
на "23" октября 2026 года от 1,5 до 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
185	Каша кукурузная с маслом	150	3,72	3,83	13,75	109,83
22	Какао на молоке	180	5,58	5,58	22,81	163,06
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,26	0,24	11,01	62,7
Пром.	Сыр порциями	8	1,97	2,95		28,16
	2-й завтрак					
	Фрукты	100	2,5	2,8	8	50
	Всего за завтрак	468	15,03	15,4	55,57	413,75
	Обед					
72	Салат овощной с зеленым горошком	40	0,8	2,87	3,6	44,67
54-7с-2020	Суп с макаронными изделиями	180	2,27	1,94	16,31	91,8
54-3м-2020	Голубцы ленивые	150	12,7	11,9	9,6	195,9
462	Томатный соус	15	0,16	0,56	1,04	9,84
54-4хн-2020	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	8,35	38,34
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,47	0,16	22,28	108,45
	Всего за обед	610	19,58	17,52	61,18	489
	Полдник					
615; 545	Пироги с картофельным фаршем	80	4,41	3,97	29,05	169,6
Пром.	Йогурт питьевой	150	4,95	3,75	16,8	118,5
	Всего за полдник	230	9,36	7,72	45,85	288,1
	Всего за день	1308	43,97	40,64	162,6	1190,85

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

 Е.И.Данилова
 И.Ю. Гох
 О.В.Леванкова