

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/

Т.В.Снегурова

Меню
на "14" сентября 2026 года от 3 до 7 лет

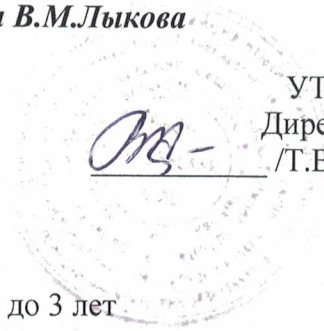
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
185	Каша манная	180	4,94	4,54	14,49	118,62
54-6гн- 2020	Чай с молоком	200	1,6	1,4	8,6	53,5
Пром.	Ржаной хлеб	37,5	1,58	0,3	13,76	78,38
Пром.	Масло сливочное	4	0,04	2,9	0,06	26,48
	2-й завтрак					
Пром.	Кефир	100	3	2,5	4	50
	Всего за завтрак	521,5	11,16	11,64	40,91	326,98
	Обед					
51	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53,4
54-10с- 2020	Суп крестьянский с крупой (перловка)	200	1,92	5,04	10,3	94,2
282	Котлета из говядины	80	12,42	4,02	12,31	154,94
434	Картофельное пюре	180	3,8	7,9	19,6	157
462	Томатный соус	30	0,3	1,1	2,1	19,7
54-13хн- 2020	Компот из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	144,6
	Всего за обед	810	24,56	22,04	94,21	689,14
	Полдник					
616;655	Пироги с морковным фаршем	90	4,84	4,45	32,37	188,38
54-11хн- 2020	Кисель из свежей вишни	200	0,2	0	13	52,9
	Всего за полдник	290	5,04	4,45	45,37	241,28
	Всего за день	1621,5	40,76	38,13	180,49	1257,4

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

Е.И.Данилова
И.Ю. Гох
О.В.Леванкова

Е.И.Данилова
И.Ю. Гох
О.В.Леванкова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/

Меню
на "14" сентября 2026 года от 1,5 до 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
185	Каша манная	150	4,12	3,79	12,08	98,85
54-6гн- 2020	Чай с молоком	180	1,44	1,26	7,74	48,15
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,26	0,24	11,01	62,7
Пром.	Масло сливочное	4	0,04	2,9	0,06	26,48
	2-й завтрак					
Пром.	Кефир	100	3	2,5	4	50
	Всего за завтрак	464	9,86	10,69	34,89	286,18
	Обед					
51	Салат из свеклы отварной	40	0,62	2,22	3,38	35,36
54-10с- 2020	Суп крестьянский с крупой перловка	180	1,73	4,54	9,27	84,78
282	Котлета из говядины	70	10,87	8,25	11,24	162,16
434	Картофельное пюре	150	3,1	6,6	16,4	138
462	Томантный соус	15	0,16	0,56	1,04	9,84
54-13хн- 2020	Компот из шиповника	150	0,5	0,2	11,4	49,1
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,47	0,16	22,28	108,45
	Всего за обед	650	20,45	22,53	75,01	587,69
	Полдник					
616;655	Пироги с морковью	80	4,32	3,96	28,94	168,26
54-11хн- 2020	Кисель из свежей вишни	180	0,18	0	11,7	47,61
	Всего за полдник	260	4,5	3,96	40,64	215,87
	Всего за день	1374	34,81	37,18	150,54	1089,74

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар