

У
Директор
Т.В.С.

дата «04» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	5,80
54-23м	Биточек из курицы	90	17,2	3,3	12,1	146,5	45,96
54-4соус	Соус сметанный натуральный	50	1,5	8,2	3,3	93,0	3,80
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	17,42
Пром	Йогурт 1,5 %	100	4,1	1,5	5,9	53,5	6,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	625	35,5	21,7	80,2	657,7	84,18

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова



МЕНЮ

дата «04» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2	35,80
54-23м	Биточек из курицы	100	19,1	3,6	13,4	162,8	69,96
54-4соус	Соус сметанный натуральный	50	1,5	8,2	3,3	93,0	3,80
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	17,42
Пром	Йогурт 1,5 %	100	4,1	1,5	5,9	53,5	6,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
	всего	665	38,5	23,0	88,1	713,4	138,18
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		



Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «04» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-18к	Суп молочный с рисом	250	6,1	5,6	21,8	162,3	20,62
54-21хн	Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	18,98
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	200	30,5	14,4	15,7	314,5	30,48
Пром	Снежок 2,5 %	200	5,4	5,0	21,6	153,0	63,0
всего		885	44,8	25,4	91,1	772,5	138,28

Калькулятор

А.В.Коломнец

Повар

И.М.Долгова



Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «04» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-18к	Суп молочный с рисом	250	6,1	5,6	21,8	162,3	20,62
54-21хн	Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	18,98
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	200	30,5	14,4	15,7	314,5	30,48
Пром	Снежок 2,5 %	200	5,4	5,0	21,6	153,0	13,0
всего		885	44,8	25,4	91,1	772,5	88,28

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова