

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «26» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-22м	Рагу из курицы	200	21,0	7,0	17,5	217,4	67,92
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5,0	36,4	5,34
Пром	Батон нарезной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	2,0
Пром	Повидло абрикосовое	20	0,1	0	12,8	51,4	5,52
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Груша	120	0,5	0,4	12,4	54,6	58,80
	всего	615	28,9	10,0	85,5	546,5	144,78

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «26» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-22м	Рагу из курицы	200	21,0	7,0	17,5	217,4	27,92
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5,0	36,4	5,34
Пром	Батон нарезной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	2,0
Пром	Повидло абрикосовое	20	0,1	0	12,8	51,4	5,52
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Груша	120	0,5	0,4	12,4	54,6	28,80
всего		615	28,9	10,0	85,5	546,5	74,78
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		



Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «26» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,9	5,4	5,3	80,7	
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	26,50
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	120	19,3	13,2	3,4	209,6	13,40
54-31хн	Компот из клубники	200	0,1	0	7,2	29,3	42,70
Пром	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	13,10
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	25,50
Пром	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8	5,20
							1,75
	всего	890	32,3	24,4	93,4	721,6	128,15
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар		И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «26» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,9	5,4	5,3	80,7	16,50
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	13,40
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	120	19,3	13,2	3,4	209,6	22,50
54-31хн	Компот из клубники	200	0,1	0	7,2	29,3	13,10
Пром	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	25,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8	1,75
всего		890	32,3	24,4	93,4	721,6	97,95

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова