

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «22» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4	20,90
54-23м	Биточек из курицы	130	24,8	4,7	17,5	211,6	73,96
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	17,42
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
	всего	550	42,4	16,1	89,2	671,7	117,88
Калькулятор	А.В.Коломнец		Повар		И.М.Долгова		

МЕНЮ
 дата «22» сентября 2026 года
 столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
 Директор школы
 Т.В.Снегурова

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	
54-23м	Биточек из курицы	120	22,9	4,3	16,1	195,3	4,90
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9	33,96
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	17,42
							5,20
всего		505	38,5	14,4	78,1	596,9	
							61,48
Калькулятор		А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «22» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-9м	Жаркое по-домашнему	220	22,1	20,6	18,9	349,7	78,50
54-12хн	Компот из клюквы	200	0,1	0	7,0	28,8	18,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Бифидок 2,5 %	100	3,4	2,5	5,5	58,1	35,0
Пром	Батон простой	40	3,2	0,4	19,6	95,0	2,0
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	19,0
Пром	Повидло абрикосовое	50	0,2	0	32,0	128,6	13,79
	всего	745	32,1	24,2	110,0	786,6	171,49
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар	И.М.Долгова	



Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «22» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-9м	Жаркое по-домашнему	220	22,1	20,6	18,9	349,7	38,50
54-12хн	Компот из клюквы	200	0,1	0	7,0	28,8	18,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Бифидок 2,5 %	100	3,4	2,5	5,5	58,1	25,0
Пром	Батон простой	40	3,2	0,4	19,6	95,0	2,0
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	19,0
Пром	Повидло абрикосовое	50	0,2	0	32,0	128,6	13,79
	всего	745	32,1	24,2	110,0	786,6	121,49
Калькулятор		А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова	