

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «05» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-21 к	Каша вязкая молочная ячневая	250	9,1	11,6	42,6	311,3	43,28
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	19,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6	69,40
	всего	685	14,6	12,5	96,2	555,5	136,88
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар	И.М.Долгова	

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «05» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-21 к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249,0	23,28
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	19,0
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Апельсин	160	1,4	0,3	13,0	60,5	27,20
	всего	595	12,3	10,1	84,5	478,1	74,68
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар		И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «05» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	25,72
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	5,80
54-3м	Голубцы ленивые	120	10,1	9,2	7,7	154,0	41,90
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3,0	13,4	4,50
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
Пром	Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,0
Пром	Банан	200	3,0	1,0	42,0	189,0	36,0
	всего	850	25,3	16,2	124,8	746,6	121,52

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «05» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	15,72
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	5,80
54-3м	Голубцы ленивые	120	10,1	9,2	7,7	154,0	21,90
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3,0	13,4	4,50
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
Пром	Хлеб украинский	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,0
Пром	Банан	200	3,0	1,0	42,0	189,0	26,0
	всего	850	25,3	16,2	124,8	746,6	81,52

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова