

МЕНЮ
дата «23» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/OB3 от 12-18 лет/OB3 от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	29,81
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	13,02
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Банан	200	3,0	1,0	42,0	189,0	88,0
	всего	635	14,5	10,1	110,2	588,9	136,03
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «23» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	29,81
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	13,02
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Банан	100	1,5	0,5	21,0	94,5	28,0
	всего	535	13,0	9,6	89,2	494,4	76,03
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ

дата «23» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	8,9	6,7	111,9	6,05
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	4,90
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	120	16,9	3,2	10,3	137,2	32,51
54-24хн	Кисель из облепихи	200	0,3	1,1	11,9	58,9	16,70
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	38,0
	всего	805	30,1	20,6	101,6	712,5	103,36
Калькулятор	А.В.Коломиец				Повар		И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «23» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	8,9	6,7	111,9	6,05
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	4,90
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	120	16,9	3,2	10,3	137,2	32,51
54-24хн	Кисель из облепихи	200	0,3	1,1	11,9	58,9	16,70
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	32,15
всего		805	30,1	20,6	101,6	712,5	97,51

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова