

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/

Меню
на "13" октября 2026 года от 1,5 до 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
185	Каша пшенная	150	4,35	4,11	13,94	110,1
395	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,26	0,24	11,01	62,7
Пром.	Сыр порциями	8	1,97	2,95		28,16
	2-й завтрак					
54-60-2020	Яйцо варенное	40	4,8	4	0,3	56,6
Пром.	Сок яблочный	70	0	0	7,84	31,5
	Всего за завтрак	478	15,23	13,71	47,45	380,06
	Обед					
27	Салат из моркови и зеленого горошка	40	0,76	4,04	2,36	48,8
54-2с-2020	Борщ с капустой и карт. со смет.	180	1,53	4,64	8,71	81,22
341	Суфле рыбное	70	11,2	3,36	1,82	82,6
445	Соус молочный	15	0,39	0,96	1,17	14,88
134	Отварные макароны	120	4,42	4,19	28,26	168,82
54-24 хн-2020	Компот из брусники	180	0,18	0,09	7,74	32,67
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,47	0,16	22,28	108,45
	Всего за обед	650	21,95	17,44	72,34	537,44
	Полдник					
Пром.	Печенье	50	3,5	9	33	230
	Фрукты	100	2,5	2,8	8	50
Пром.	Снежок	150	4,2	3,75	16,88	117
	Всего за полдник	300	10,2	15,55	57,88	397
	Всего за день	1428	47,38	46,7	177,67	1314,5

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

Е.И.Данилова
И.Ю. Гох
О.В.Леванкова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
/Т.В.Снегурова/

Меню
на "13" октября 2026 года т 3 до 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
185	Каша пшениная	180	5,22	4,93	16,72	132,12
395	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,96	101,11
Пром.	Хлеб ржаной	37,5	1,58	0,3	13,76	78,38
Пром.	Сыр порциями	11,5	2,83	3,24		40,48
	2-й завтрак					
54-60-2020	Яйцо варенное	40	4,8	4	0,3	56,6
Пром.	Сок яблочный	70	0	0	7,84	31,5
	Всего за завтрак	539	17,6	15,15	54,58	440,19
	Обед					
27	Салат из моркови и зеленого горошка	60	1,44	6,06	3,54	73,2
54-2с-2020	Борщ с капустой и карт. со смет.	200	1,7	4,96	9,68	90,24
341	Суфле рыбное	80	12,8	3,84	2,08	94,4
445	Соус молочный	30	0,78	1,92	2,34	29,76
134	Отварные макароны	180	6,63	6,34	42,38	253,31
54-24 хн-2020	Компот из брусники	200	0,2	0,1	8,6	36,3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	144,6
	Всего за обед	810	28,17	23,7	98,32	721,81
	Полдник					
Пром.	Печенье	70	4,9	12,6	46,2	322
	Фрукты	100	2,5	2,8	8	50
Пром.	Снежок	200	5,6	5	22,51	156
	Всего за полдник	370	13	20,4	76,71	528
	Всего за день	1719	58,77	59,25	229,61	1690

Заведующий дошкольным отделением _____
Калькулятор _____
Повар _____

Е.И.Данилова
И.Ю. Гох
О.В.Леванкова