

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**



Меню

на "05 октября 2026 года" 1,5 до 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	150	9,6	11,5	4,7	160,4
395	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,26	0,24	11,01	62,7
Пром.	Повидло	8	0	0	4	16
	2-й завтрак					
Пром.	Снежок	100	2,8	2,5	11,25	78
	Всего за завтрак	468	16,51	16,65	45,32	408,1
	Обед					
38	Салат из моркови с яблоками	40	0,43	0,07	3,45	16,16
147	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,26	3,6	5,58	59,4
282	Биточки из говядины	70	10,87	8,25	11,24	162,16
462	Томатный соус	15	0,16	0,56	1,04	9,84
127	Гречневый гарнир	100	5,82	3,62	30	176
54-1хн-2020	Компот из вишни	180	0,24	0,08	8,34	34,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,47	0,16	22,28	108,45
	Всего за обед	630	22,25	16,34	81,93	566,84
	Полдник					
71	Пироги с капустой	70	6,45	5,03	26,26	176,85
Пром.	Сок персиковый	180	0	0	18,9	75,6
	Всего за полдник	250	6,45	5,03	45,16	252,45
	Всего за день	1348	45,21	38,02	172,41	1227,39

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

Е.И.Данилова
И.Ю. Гох
О.В.Леванкова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ордынского района Новосибирской области –
Кирзинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза В.М.Лыкова**

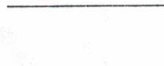
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Т.В.Снегурова/



Меню
на "05" октября 2026 года от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
	1-й завтрак					
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	150	9,6	11,5	4,7	160,4
395	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,96	101,11
Пром.	Ржаной хлеб	37,5	1,58	0,3	13,76	78,38
Пром.	Повидло	10	0	0	5	20
	2-й завтрак					
Пром.	Снежок	100	2,8	2,5	11,25	78
	Всего за завтрак	497,5	17,15	16,98	50,67	437,89
	Обед					
38	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,1	5,17	24,24
147	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4	6,2	66
282	Биточки из говядины	80	12,44	9,24	12,56	183
462	Томатный соус	30	0,3	1,1	2,1	19,7
127	Гречневый гарнир	150	8,73	5,43	45	264
54-1хн-2020	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	144,6
	Всего за обед	780	28,43	20,45	111,03	744,54
	Полдник					
71	Пироги с капустой	90	7,74	6,47	33,76	227,37
Пром.	Сок персиковый	180	0	0	18,9	75,6
	Всего за полдник	270	7,74	6,47	52,66	302,97
	Всего за день	1547,5	53,32	43,9	214,36	1485,4

Заведующий дошкольным отделением
Калькулятор
Повар

 Е.И.Данилова
 И.Ю. Гох
 О.В.Леванкова