

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «06» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	4,0	6,8	12,9	129,2	
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	3,2	14,3	50,96
Пром	Персик	35	0,3	0	3,3	14,9	9,70
Пром	Йогурт 3,2 %	100	5,0	3,2	3,5	62,8	9,60
Пром	Батон нарезной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	12,60
Пром	Повидло абрикосовое	50	0,2	0	32,0	128,6	2,0
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	31,03
							5,60
	всего	715	15,7	11,6	95,2	548,3	121,49
Калькулятор	А.В.Коломнец				Повар		И.М.Долгова

МЕНЮ

дата «06» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	150	2,4	4,1	7,7	77,5	20,96
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	3,2	14,3	9,70
Пром	Персик	80	0,7	0,1	7,6	34,0	9,60
Пром	Йогурт 2,5 %	100	3,4	2,5	5,5	58,1	12,60
Пром	Батон нарезной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	2,0
Пром	Повидло абрикосовое	40	0,2	0	25,6	102,9	11,03
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	5,60
	всего	650	12,9	8,3	89,9	485,3	71,49
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар		И.М.Долгова		

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «06» октября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	10,22
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	9,60
54-7м	Шницель из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	48,20
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	19,50
Пром	Кефир 2,5 %	100	2,9	2,5	4,0	50,1	9,30
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8	1,75
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	19,0
всего		770	43,6	23,6	100,4	786,7	122,77

Калькулятор

А.В.Коломнец

Повар

И.М.Долгова

Утверждаю

 Директор школы
 Т.В.Снегурова

МЕНЮ
 дата «06» октября 2026 года
 столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

ОБЕД
 Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	10,22
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	9,60
54-7м	Шницель из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	28,20
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	19,50
Пром	Кефир 2,5 %	100	2,9	2,5	4,0	50,1	9,30
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8	1,75
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	19,0
	всего	770	43,6	23,6	100,4	786,7	102,77

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова