

МЕНЮ
 дата «15» сентября 2026 года
 столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
 Директор школы
 Т.В.Снегурова

ЗАВТРАК

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-3к	Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	200	7,4	9,1 *	45,2	291,7	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3,0	13,4	47,19
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	4,50
Пром	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	5,20
Пром	Сдоба обыкновенная	80	6,5	4,2	43,9	239,8	25,50
							12,0
	всего	665	18,2	14,0	121,5	683,6	94,39
Калькулятор	А.В.Коломиец						Повар
							И.М.Долгова

_____ Дн

дата «15» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Категория: Родительская плата/ОВЗ от 12-18 лет/ОВЗ от 7-11 лет

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-3к	Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	150	5,5	6,8	33,9	218,8	17,19
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3,0	13,4	4,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	25,50
Пром	Сдоба обыкновенная	80	6,5	4,2	43,9	239,8	12,0
	всего	615	16,3	11,7	110,2	610,7	64,39

Калькулятор

А.В.Коломиец

Повар

И.М.Долгова

Утверждаю
Директор школы
Т.В.Снегурова

МЕНЮ
дата «15» сентября 2026 года
столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Начальные классы

ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОБЗ от 7-11 лет, ОБЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-8г	Капуста тушеная	150	3,6	4,5	14,6	113,5	24,61
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	16,90
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	10,7	12,4	11,0	198,1	40,35
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	19,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	5,20
Пром	Снежок 2,5%	150	4,1	3,8	16,2	114,8	32,30
всего		775	28,1	29,2	86,4	719,2	138,86

Калькулятор



А.В.Коломиец

Повар



И.М.Долгова

МЕНЮ
 дата «15» сентября 2026 года
 столовая МКОУ-Кирзинской СОШ

Утверждаю
 Директор школы
 Т.В.Снегурова



ОБЕД

Категория: начальные классы, многодетные, малоимущие, ОВЗ от 7-11 лет, ОВЗ от 12-18 лет, родительская плата, дети, мобилизованных граждан

	Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
54-8г	Капуста тушеная	150	3,6	4,5	14,6	113,5	
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	14,61
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	10,7	12,4	11,0	198,1	16,90
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	7,6	71,4	30,35
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	19,50
Пром	Снежок 2,5%	150	4,1	3,8	16,2	114,8	5,20
							12,30
всего		775	28,1	29,2	86,4	719,2	
							98,86
Калькулятор	А.В.Коломиец		Повар				И.М.Долгова